

dal **25 al 27** marzo **M G V S D L M**

FA' LA COSA GIUSTA! 2011

VIII fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili

Torna Fa' la cosa giusta!, la fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili, che si terrà presso fieramilanocity a Milano. Grande protagonista dell'edizione 2011 sarà l'alimentazione, con una sezione speciale completamente dedicata al cibo buono e giusto: non solo agricoltura biologica o biodinamica, produttori a filiera corta o a km zero, ma anche ricette contro lo spreco e percorsi interattivi alla scoperta dei nostri prodotti culinari. Da non perdere, all'interno della sezione speciale "Mangia come parli", l'iniziativa "La cucina fa spettacolo": in un spazio attrezzato con prodotti elettrodomestici, eco-friendly, cuochi milanesi, food blogger, consorzi di produttori, semplici appassionati e "vip" dei fornelli si alterneranno nel presentare ricette legate alla tipicità, al riuso degli scarti, alla sperimentazione, all'identità della nostra cultura. Ampio spazio sarà dedicato ad argomenti inerenti al tema, come ad esempio la moda critica e sostenibile, molto glamour, ma ricca di valori etici ed estetici. Oltre allo shopping a qualità totale (bello, buono, giusto e verde) e ai laboratori di auto-produzione, Fa' la cosa giusta! offrirà anche un ampio programma di incontri culturali e molti momenti di convivialità con degustazioni e punti ristoro.

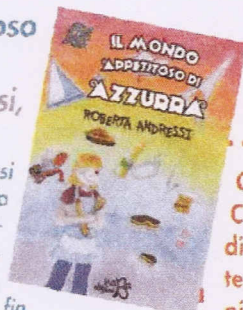
Per informazioni: www.falacosagiusta.org



Il Mondo appetitoso di Azzurra

Di **Roberta Andressi**, Kaba Edizioni

Articolato in 13 appetitosi racconti "da leggere e da mangiare" il libro costituisce un approccio divertente e istruttivo alla cultura alimentare da avvicinare fin dall'infanzia ai ragazzi, perché imparino giocando ad educarsi al mangiare bene e al mangiare sano. Un universo di colori e sapori, di fantasia e buonumore che spiega e invita a fare di ogni piatto un' esaltazione della stagionalità e della natura per rispettare sempre un'alimentazione equilibrata. Pensato per i ragazzi, ma indispensabile per i genitori, da utilizzare come guida utile per un'alimentazione bilanciata e corretta.



Diventa FAn di più CUCINA

Care amici e amiche, anche più CUCINA è su Facebook, il punto di incontro di tutti voi che potrete conoscervi, scambiarsi opinioni e chiederci consigli sui vostri piatti preferiti.

Sarà un modo piacevole e divertente per scambiare due chiacchiere in compagnia del vostro amico fidato e alleato più CUCINA, che vi aiuterà ad ottenere grandi successi ai fornelli.

13,14 marzo
Gusto in scena

V S D L M M G

Per la terza edizione in programma il 13 e 14 marzo, Gusto in Scena alterna a Venezia Lugano, città simbolo del Canton Ticino. Al Palazzo dei Congressi, la manifestazione ideata e curata dal giornalista Marcello Coronini, riproporrà la sua formula unica, che presenta tre eventi in uno attraverso un congresso di grandi cuochi, Chef in Concerto; una selezione di circa cento cantine europee, I Magnifici Vini e una rassegna di sfizi gastronomici Seduzioni di Gola. Il tema di Chef in Concerto di questa edizione sarà "Cucinare con... cucinare senza...". "Con e senza" si riferiscono all'utilizzo di alginati, addensanti, sferificanti. Ogni cuoco, infatti, per qualche minuto prima di presentare il suo piatto potrà esporre la sua opinione in proposito.

Per info: tel. 02/29404086, www.gustoinscena.it
segreteria@gustoinscena.it

